

## **En inspirationsdag med mor i centrum.**

v/ kostkonsulent Birgitte Flensholt

Birgitte Flensholt sætter fokus på Mor og på mad og måltider, der giver energi og overskud i hverdagen.

Dagen er en vekslen mellem oplæg og øvelser og socialt samvær.

Birgitte serverer lækre og enkle godbidder

Kom og bliv inspireret og forkælet.

Fredag d. 24. maj kl. 10-13.30

Tilmelding: senest d. 16. maj til Solvej  
([kontakt@sol-vej.dk](mailto:kontakt@sol-vej.dk)) eller 40174871

Pris:

Familier der har hjemmetræning hos Barn i Bevægelse 50 kr.

Andre familier: 300 kr. pr person

Bemærk begrænset antal pladser.

Mosevej 11, 4700 Næstved (på hjørnet af Skellet og Mosevej i nærheden af Næstved Havn)

Gode parkeringsforhold

**Flensholt**

- veje til sunde liv



[www.flensholt.dk](http://www.flensholt.dk)